

Bura promjene donosi besplatne aktivnosti za starije osobe i umirovljenike

Radionice, rekreacija, druženja i Info-kutak dio su projekta „Bura promjene”, namijenjenog osobama od 55 godina naviše i umirovljenicima. Sudjelovanje u projektnim aktivnostima je besplatno, a zainteresirani se mogu javiti udruzi Bura budućnosti Senj i odabrati sadržaje koji im odgovaraju.

Projekt provodi Bura budućnosti Senj u partnerstvu s Udrugom PET PLUS iz Zagreba i Udrugom umirovljenika Grada Senja. Aktivnosti su namijenjene korisnicima u Ličko-senjskoj županiji i Gradu Zagrebu, s ciljem da starije osobe imaju više prilika za druženje, učenje i aktivno sudjelovanje u zajednici. Posebna pažnja posvećuje se osobama koje su socijalno izolirane i teže dolaze do dostupnih programa podrške.

Program obuhvaća radionice medijske pismenosti i zdrave prehrane, kreativne radionice, društvene igre, kartanje i večeri ličke kuhinje. Među rekreativnim sadržajima su linijski ples, prilagođene vježbe, hodanje, planinarenje za fizički spremnije sudionike te boćanje, pikado i šah. Termini i mjesta održavanja objavljuju se u kalendaru aktivnosti na mrežnoj stranici udruge.

Podršku pri informiranju i uključivanju pruža Info-kutak. Ondje starije osobe mogu dobiti informacije o aktivnostima, pravima i dostupnim uslugama te usmjerenje prema nadležnim institucijama. Članovi obitelji, susjedi i mladi volonteri također mogu pomoći zainteresiranoj osobi da se informira, prijavi i dođe na prvu aktivnost.

Tijekom dvije godine provedbe planirano je uključiti najmanje 305 starijih osoba i umirovljenika te održati 1.082 aktivnosti. Projekt uključuje i šest edukacija za zaposlenike nositelja i partnerskih organizacija kako bi unaprijedili znanja i vještine za rad sa starijim osobama.

„Bura promjene”, kod projekta SF.3.4.08.06.0067, provodi se od 25. svibnja 2026. do 25. svibnja 2028. Ukupna vrijednost iznosi 291.481,23 eura. Bespovratna sredstva pokrivaju 100 posto prihvatljivih troškova, od čega se 85 posto osigurava iz Europskog socijalnog fonda plus, a 15 posto iz državnog proračuna Republike Hrvatske, u okviru Programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021.–2027.

Kako se uključiti

Informacije o aktivnostima, kalendar i obrazac za iskaz interesa dostupni su na www.bbsenj.eu. Za pomoć pri prijavi i dodatna pitanja obratite se na info@bbsenj.eu ili u ured udruge na adresi Trg Cilnica 9 u Senju. Javite se za sebe ili pomozite članu obitelji da pronađe aktivnost koja ga zanima.



**Sufinancira
Europska unija**



**ESF+
Učinkoviti ljudski
potencijali**



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge



Projekt „Bura promjene” sufinancira Europska unija iz Europskog socijalnog fonda plus, u okviru Programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021.–2027. Ovaj projekt sufinancira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

Stajališta izražena u ovoj publikaciji isključiva su odgovornost udruge Bura budućnosti Senj i ne odražavaju nužno stajalište Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske.

Više o fondovima na www.esf.hr/esfplus.